



Viste Rundt

Regler for PV-25



Sandnes Tur & Trim inviterer i samarbeid med Vistnestunet og Randaberg Kommune, til en permanent vandring i et eldgammelt kulturlandskap. Vistnestunet er et fredet gårdstun fra 1875.

Start/mål: Vistnestunet (Adresse: Vistnesveien 154, 4070 Randaberg.)
Følg skilting fra Randaberg sentrum.

Starttid: Hele året.
Deltakerstempelet skiftes 4 ganger i året:
1. januar, 1. april, 1. juli og 1. oktober.

Løyper: 5km (terreng), 6km (barnevogn/handicap) eller 10km (terreng).

Startkontingent: Kr. 20,- per runde.

Startkort, løypebeskrivelser, løypekart, konvolutter og pins finnes i en egen kasse ved inngangen til Vistnestunets hovedhus. IVV-stempelet er festet til postkassen med hyssing.

Man kan velge mellom 3 traseer, 5km (terreng), 6km (handicap) og 10km (terreng). Pass på at du får med riktig løypebeskrivelse, og sørg for godt fottøy i terrengløypene. Man kan fritt velge hvilken retning man vil gå. Vandreren er selv ansvarlig for at startkortet er riktig utfylt med navn, adresse, osv.

Underveis passeres:

10km: **krigsminne** (post 0), **Viste Strandhotell** (post 1) og videre kulturminnene **Svarthola (Vistehola)** (post 2), **Grøderøysa** (post 3) og **Vistnes-tangen fyrlykt** (post 4).

6 km: Post 1 og 2.

5 km: Post 0 og 2.

Kodene kan bli skiftet til alle tider så det er viktig å sette riktig kode i riktig rubrikk, dvs. at nummeret på posten og nummeret på rubrikken i startkortet alltid skal være det samme uansett hvilken retning man velger å gå. For dem som ikke er kjent med løypene fra før, anbefales det at turen startes fra Vistnestunet og at man følger den beskrevne retningen. Kontrollpostene vil da dukke opp i stigende rekkefølge. Løypene er merket med piler og gul merking. Løypeskiltene er tydelig merket.

IVV-kortene kan stemples på Vistnestunet etter endt tur. Det gjøres ved at startkortet, og betaling (kr. 20,- per registrerte runde) legges i en konvolutt (for pins kommer kr. 30,- i tillegg). Deltakeren stempler selv sine IVV-kort. Man får registrert maks én runde (5, 6, eller 10km) pr døgn i kilometerbeviset, og ett stempel pr kvartal (nytt deltakerstempel fra 1/1, 1/4, 1/7 og 1/10) i deltakerbeviset. Merk konvolutten med navn og legg den i postkassen.

Kontaktpersoner

Harry Rasmussen Sjøraåkv. 3 4070 RANDABERG 51 41 78 03 (p) 915 71 058 (mob)	Lidvar Håland Åsvegen 8. 4360 VARHAUG Mob. 934 88 973
---	---

Fornavn:	Etternavn:	Telefon:
Adresse:	Postnr./Sted:	

Dato / Kl.:			
Tur nr.:			
Distanse:	<input type="checkbox"/> 5k <input type="checkbox"/> 6k <input type="checkbox"/> 10k	<input type="checkbox"/> 5k <input type="checkbox"/> 6k <input type="checkbox"/> 10k	<input type="checkbox"/> 5k <input type="checkbox"/> 6k <input type="checkbox"/> 10k
Post 0:			
Post 1:			
Post 2:			
Post 3:			
Post 4:			
Signatur			



Tilsluttet:
Norges Turmarsforbund – NTF og
Det Internasjonale Fokessportforbund – IVV



Løypebeskrivelse 10 km

Merk: Denne løypa går delvis i terreng der det kan være vått. Sørg derfor for egnet fottøy.

Gå ned i retning sjøen (ca. 170 meter) og ta av til høyre. Følg naturstien forbi toalettet og videre på høyre side forbi gapahukken. Følg stien ned til sjøen og ta til venstre. Følg sjøkanten frem til krigsminnene.

Post 0 er festet nær stien, ved restene av den gamle kanonstillingen.

Følg stien videre og gå gjennom porten ved sjøen nedenfor Vistnestunet. Følg deretter strandlinjen videre i retning Viste Strandhotell. Gå på nedsiden av de to sjøhusene med steinmur og fortsett på nedsiden av den påfølgende åkren. Følg sjøkanten helt frem til hotellet.

Post 1 er festet på ballbingen ved utetoiletet.

Følg deretter Visteveien i retning Randaberg sentrum i ca. 160m, frem til krysset Visteveien/Goaveien. Ta til venstre inn Goaveien og følg denne frem til Vistehola som ligger på høyre side.

Post 2 er festet på baksiden av kulturminnetaflen.

Følg deretter Goaveien et lite stykke videre frem til første kryss. Ta til venstre i dette krysset og følg veien til høyre like etter, i retning Raustein (dette er samme trasé som Nordsjøveien, som følges i ca. 400m). Ta svakt inn til venstre mot gårdstunet der Rausteinvæien dreier til høyre. Fortsett deretter rett frem på høyre side av husene. Ta så til høyre inn på stien/gårdsveien som leder til Vistnesveien. Ta til venstre inn på Vistnesveien og følg denne i ca. 50m.

Drei så til høyre inn på gårdsveien, like ved et busskilt. Følg denne gårdsveien og kryss Vistnesveien. Fortsett ned til sjøen. Drei til høyre og gå langs stranden.

Post 3 er plassert på et skilt ved Grøderøysa.

Snu og følg så kystlinjen mot fyrlykten ved Vistnes-tangen. Følg trappen ned fra fyrlykten og ta inn på stien på oppsiden av sjøhusene.

Post 4 er plassert på veggen på baksiden av sjøhuset like etter fyrlykten.

Følg veien gjennom hyttefeltet og drei til høyre på oppsiden av de siste hyttene. Følg stien videre gjennom skogen (løypa er her godt merket med gule malingfflekker). Fortsett så forbi gapahukken og toa-lette. Ta til venstre inn mot Vistnestunet.

