

<i>Navn</i>	<i>Ettetnavn</i>	<i>Adresse</i>	
<i>Postnr.</i>	<i>Sted</i>	<i>Tlf</i>	<i>Mobil</i>

Regler for Stokkavannet Rundt

Startkort fåes på Madlakrossen Bilistsenter (Shell Select). De blir også lagt ut på andre marsjer og serieturer.

Traseens lengde er **10 km**. Man får registrert maks **en** runde **pr døgn** for kilometer og et deltakerstempel **pr halve år** (nytt deltakerstempel fra 1/1 og 1/7).

Turen kan startes **hvor som helst** langs vannet, og **vandrerer er selv ansvarlig** for at riktig **dato** og nøyaktig **klokkeslett** blir notert ved turens start.

For dem som ikke er kjent med løypa fra før, anbefales det at turen startes fra Madlakrossen Bilistsenter (Shell Select) i Madlakrossen. Gå i retning bilvasken og deretter til høyre på sykkelsti. Følg stien gjennom undergangen og ta til høyre mot Revheimsveien. Følg denne ca. 100m og kryss veien (Merk: det kan være mye trafikk!) ved trafostasjonen (stort grønngult murbygg på motsatt side av veien). Følg stien på høyre side av trafostasjonen inn mot Stokkavannet til stien deler seg. De som ikke er godt kjent anbefales å ta til venstre og gå rundt vannet i klokkeslettens retning. Kontrollpostene vil da dukke opp i stigende rekkefølge.

Følg turstien langs vannet. Underveis passeres bl.a golfbanen og et våtmarksområde. **Post 1** finnes på venstre side av stien i en stor lysning like etter et stort informasjonsskilt på høyre siden av stien. Følg stien videre langs vannet til et skilt med pil og påskriften IVV (henger godt synlig i et tre på venstre siden av stien) viser at løypa tar av til venstre. Langs høyre side av stien er det nå blant annet et tregjerde. Ta til høyre i første kryss og følg stien ned til krysset ved Lille Stokkavann. Ta til høyre. **Post 2** befinner seg på høyre side av stien og er for tiden festet på et tre et lite stykke etter krysset. Gå rett frem over første asfaltvei og fortsett helt til stien deler seg. Ta til venstre over gangbro og følg stien frem til ny asfaltvei. Ta til venstre og gå rett frem på turstien når veien deler seg litt lenger fremme. Følg stien langs vannet til **post 3** som for tiden befinner seg på en stolpe på venstre side av stien, merk at post 3 er plassert slik at den er godt synlig for dem som går turen i anbefalt retning, mens den er svært bortgjemt for dem som går i motsatt retning. Følg stien videre langs vannet frem til utgangspunktet.

Kodene kan bli skiftet til alle tider så det er viktig å sette riktig kode i riktig rubrikk, dvs. at nummeret på posten og nummeret på rubrikken i startkortet alltid skal være det samme uansett hvilken retning man går rundt vannet. Deltakeren må også innom Madlakrossen Bilistsenter (Shell) for å få stemplet og signert for at dato og tidspunkt for turen stemmer.

Startavgift: Kun IVV-stempling; kr. 15,- per runde.

Premiering: Medalje kan kjøpes utenom for kr. 25,-. IVV stempling + medalje koster således kr. 40,-

Startkort

Tur nr.	
Kontrollposter	Koder og signatur
Dato og klokkeslett + signatur Madlakrossen Bilistsenter	
Kode – post 1	
Kode – post 2	
Kode – post 3	

Tur nr.	
Kontrollposter	Koder og signatur
Dato og klokkeslett + signatur Madlakrossen Bilistsenter	
Kode – post 1	
Kode – post 2	
Kode – post 3	

Tur nr.	
Kontrollposter	Koder og signatur
Dato og klokkeslett + signatur Madlakrossen Bilistsenter	
Kode – post 1	
Kode – post 2	
Kode – post 3	

Startkontingent betales ved innlevering av startkortet til en av følgende:

Arvid Risa	Parktræet 2	4365 Nærbo	tlf. 51 43 37 89
-------------------	--------------------	-------------------	-------------------------